

## Complejo del “Ayudador” Compulsivo

*“Yo sólo trataba de ayudar...”*

Reniyah Wolf, Febrero, 2005

Revisado en Abril de 2011

Compartiré con ustedes un pasaje del maravilloso librito ET 101 de Diana Luppi/Zoev Jho, pag. 57:

“Ser el Cristo y pensar que eres el Cristo, son dos asuntos diferentes. Si sólo piensas que eres el Cristo, entonces actuarás como crees que Cristo actuaría, lo que normalmente conlleva a tratar de salvar a alguien.”

Este enfoque podría llamarse, complejo del ayudador compulsivo. Yo misma he estado completamente en esa posición. Venimos a este planeta Tierra a ser servidores de la luz, a ser Divinos en un mundo humano. Traemos “servicio” en la codificación de nuestro ADN. También somos humanos, y como tales, se nos ha condicionado y enseñado a ser los guardianes de nuestros hermanos. Si somos un tipo de humanos decentes, tenemos que salvar a nuestro hermano de cualquier daño o desilusión por el que esté atravesando. La mayoría de nosotros tenemos varios grados de confusión al respecto. Muchos de nosotros hemos sido “hacedores de buenas obras”, tratando de forzar nuestra ayuda donde realmente no es requerida o necesitada, así como nuestro particular sistema de creencias e intereses. Esto no es en nada distinto a la forma dualista de nuestros predecesores. Es sólo un sistema de creencias vuelto a empaquetar.

¿Alguna vez han hecho algo que pensaban que iba a ser bueno, una ayuda para alguien, y que fue tomado de una manera completamente distinta? Por supuesto, todos lo hemos hecho. ¿Han hecho algo en su trabajo que pensaron que iba a ser de gran ayuda, y resultó ser un desastre, por lo cual recibieron una reprimenda? ¿Alguna vez han empleado mucho tiempo y energía tratando de ayudar a alguien, sólo para encontrar que fue extremadamente ingrato y desagradecido? ¿Tal vez se volvió en contra de ustedes y traicionó de alguna manera su confianza? O... ¿quizás esa persona, simplemente quiso más y más?

Cuando se echan encima la tarea de ayudar, o ayudar demasiado, sin que se los hayan pedido, están violando el libre albedrío de otro u otros. Asimismo, están desempoderando al receptor de su ayuda. Cada alma aquí, cada uno de nosotros, hemos establecido nuestro propio camino para tener ciertas experiencias y recordar ciertas cosas, como parte de nuestro despertar. Esto implica experimentar privaciones y retos como parte de la transmutación del karma. Si alguien nos quita la experiencia que hemos elegido, ayudándonos a salir de ella, la experiencia kármica simplemente regresará de otra manera. Algunas veces es muy fácil aceptar la ayuda ofrecida, en lugar de atravesar hasta el final el reto que se presenta. Tanto el que da como el que recibe están desempoderándose por eso.



LOVE AND EMPOWERMENT  
UNDER THE AUSPICES OF THE ARCHANGEL METATRON

El libre albedrío es nuestro derecho inalienable. Cada alma tiene este derecho de libre albedrío y de elegir su propio camino, aunque a nuestros ojos ese camino pueda parecer estúpido, peligroso, etc. Todos *\*tenemos el derecho de elegir nuestro propio camino\**. Tratar de cambiar el camino del otro, incluso inocentemente, aún en el caso de “yo sólo trataba de ayudar”, es juicio, y los atará a las frecuencias inferiores. Aún si el receptor de su ayuda la aceptara, ustedes han violado el libre albedrío, y éste se sentirá desempoderado. Lo han desempoderado, y aunque no sepa realmente qué pasó, ustedes no le van a agradar mucho después de eso. Si están ayudando a alguien y de repente la energía se vuelve hostil o resentida, sabrán que de alguna manera han desempoderado a esa persona.

Yo misma he hecho esto muchas veces, oh sí. He estado en ambos lados de esto; también en el de haber sido desempoderada por otra persona de la misma manera. Yo tengo algunos dones. Durante muchos años he usado esos dones muy generosamente si cobrar nada, solo para ayudar a todos los que lo pedían. De alguna manera sentía que le debía eso al mundo. Muchas veces ofrecí mi ayuda cuando en realidad no era necesaria ni solicitada. Fue aceptada porque, sí, claro, era gratuita.

Muchas veces alguien me hizo una pregunta, y yo contesté muchas a cambio. Di mucho más de lo que se me pidió. La persona comenzó a tener la idea de que yo era la fuente de todas las respuestas, dejando de buscar las suyas propias. He ayudado demasiado, muchas veces, desempoderando a las personas con mis “buenas intenciones”. Es por eso que sé que las buenas intenciones no cuentan. Cualesquiera que hubieran sido mis intenciones, yo desempoderaré a alguien al ofrecer demasiado o algo que no había sido elegido, algo no apropiado.

Pude reparar algunas de estas situaciones, restaurar el equilibrio, otras no. Yo misma no estaba todavía en mi más alta integridad al hacer esto. En aquel tiempo no lo sabía, ahora sí lo sé. Mi “ayuda” desempoderó a alguien. A un nivel superior, por supuesto, esas personas también eligieron ser desempoderadas, y aprender de ello. Yo misma he aprendido una manera más elevada, una forma de permitirles a las personas que lo hagan por ellas mismas, de acuerdo a su propia guía interior.

Para ahora, pueden estar gritando, “¿Entonces no vamos a ayudar a nadie???? ¡Pensé que para eso estábamos aquí!!!” Hay que hacer una distinción importante. Estamos aquí para *\*servir\**. Sobre TODO, estamos aquí para servirnos a nosotros mismos, porque si no podemos hacerlo, no podemos servir a nadie más, ni al planeta. Ustedes no pueden cuidar a sus hijos o ir al trabajo si están enfermos. No pueden servir mucho a nadie más, si están viviendo en la dualidad y disfunción.

Esta misión de *\*servicio\** a la que venimos aquí, era un operativo de dos partes. La parte 1 fue traer la Luz al colectivo humano, sembrar la conciencia planetaria para el despertar masivo, y alterar la genética de los humanos que están evolucionando. Todos los que están leyendo esto han contribuido a hacer eso. La parte 2, para aquéllos que acepten la tarea, es superar nuestra humanidad inferior, con toda su dualidad y miedo, y VIVIR las frecuencias superiores del Amor. La misión es ser un Humano Divino, un nuevo y maravilloso humano, un poco diferente del Maestro tradicional. Como Humanos Divinos, vamos a salir al mundo a transformar cada rincón con la energía de nuestro Ser. Vamos a establecer un nuevo templete de Unidad en la conciencia planetaria por la forma como VIVIMOS nuestra vida, poniendo el ejemplo.



Un Humano Divino no “necesita” ayudar ni salvar a nadie. Un Humano Divino está en un espacio claro para elegir el momento sensato para servir a otro o a otros, y el momento para no servir. Servir a otro desde la posición de servirse también a uno mismo, es empoderarse. Ayudar a otros porque piensan que saben lo que es mejor para ellos, es desempoderarse tanto a ustedes como a los otros. Servir significa honrar el espacio y los límites de otros, porque al hacerlo, en verdad también están honrando los suyos.

He observado lo mismo en muchísimas ocasiones, en el curso de los años de mi trabajo público. Alguien surge con una pregunta, un problema momentáneo. Muy probablemente empieza con, “¿alguien sabe POR QUÉ? ¿Alguien sabe QUÉ SIGNIFICA?” Inmediatamente todos los ayudadores dan una mano, brindando todo tipo de aportaciones, sugerencias, indicaciones, etc. Quizás algún ayudador parece saber mucho, dando muchas respuestas que suenan bien, y entonces más personas empiezan a preguntar, y comienzan a entregarle su poder a esa persona. Es la forma en que los humanos buscan un maestro, un líder, un enseñante fuera de ellos mismos. Asimismo, hay muchos que se aprovechan de esa programación humana para beneficiarse y/o para satisfacer al ego.

Todas estas preguntas de POR QUÉ y QUÉ SIGNIFICA, son las que ustedes necesitan llevar a su interior y buscar sus propias respuestas. Realmente USTEDES son los ÚNICOS que pueden responder a esas preguntas para ustedes mismos. Los significados, los por qué y las sugerencias de alguien más, provienen desde afuera de ustedes mismos. Probablemente, éstos no tendrán nada que ver con el verdadero “POR QUÉ”, que llegará a ustedes más tarde. Tengo muchas respuestas a esas preguntas, que la mayoría de las personas no tienen. He respondido a mis propias preguntas importantes acerca de Dios, el Universo, el propósito de mi vida. Siempre he estado dispuesta a compartir esas respuestas generosamente. Naturalmente, quise ayudar a otros a entender más fácilmente las cosas con las que batallé por tantos años, antes de encontrar respuestas. Finalmente, tuve que dejar de hacerlo. ¿Por qué?

Primero, las respuestas que tengo son para preguntas clave, son partes muy importantes del despertar de cada uno. En segundo lugar, estas respuestas son mi verdad, no \*la verdad \*. Las respuestas de cada persona a estas preguntas, DEBEN ser buscadas en el interior de su propio corazón. Nuestra verdad puede ser muy similar, pueden resonar con mi verdad, sentirse inspirados por ésta, pero mi verdad no es idéntica a su verdad. Si aceptan la mía, en lugar de buscar la suya propia, están poniendo su poder fuera de ustedes mismos. Cuando están poniendo su poder fuera de ustedes, no están ascendiendo, evolucionando.

Naturalmente, es mucho más fácil aceptar la verdad de alguien más, que buscar la suya propia. Ésa ha sido la forma humana: buscar un maestro, un gurú que pueda proporcionar las respuestas importantes. Luego todo lo que tienen que hacer es “creer” y todo estará bien. El único problema con eso, es que se están desempoderando, de la misma manera que la mayor parte de la humanidad lo ha hecho siempre. Al final esa verdad fuera de ustedes mismos se derrumbará y se quedarán sin nada. Entonces deberán buscar otro Maestro afuera, o armarse de valor para buscar su Maestro Interior.



NO PUEDEN conocer su propia divinidad, sin pasar por el proceso de recuperar su poder y encontrar su propia verdad interior. La Alquimia Divina, por su naturaleza intrínseca, se trata de su propia transformación personal, y no la de nadie más. No están aquí para ser ayudados por nadie, como tampoco están aquí para ayudar a nadie más. Están aquí para servir y ser servidos en igual proporción. Cuando cada persona, idealmente, se enfoca en su interior y en su propia alquimia, en lugar de la alquimia de los demás, la energía de la MENTE UNA forma el resultado de “donde dos o más están reunidos en mi Nombre.”

Toda esta ayuda de unos a otros no está sirviendo a la Luz, ni a la Alquimia Divina del planeta. SERVIMOS de la manera más elevada posible, al CONVERTIRNOS en la frecuencia superior, al SER el Amor y la Luz que hasta ahora han sido disfrazados por nuestra humanidad. Yo misma ya no ofrezco ayuda. Espero hasta que se me pida algo y hasta que mi intuición superior me diga si debería servir realmente al proporcionar lo que se me pide. En las pocas ocasiones que ofrezco mi servicio, sin ser solicitado, pregunto si ese servicio realmente es requerido. Algunas veces les explico a las personas, que al aceptar mi ayuda podría realmente desempoderarlos, y les pido que piensen esto antes de aceptarla. Ahora sirvo desde una postura por encima del ego y del juicio hacia mis compañeros humanos.

No están sirviendo al proporcionar respuestas y ayuda constantes. Esto es simplemente la manifestación del complejo del ayudador compulsivo, y de la necesidad de salvar almas; la necesidad de ser “el guardián de su hermano”. Eso está basado en la dualidad. Una persona de la más alta integridad, respeta el espacio y los límites del otro, de todos los demás. Les permite a todos los demás tener libre albedrío y elección, sin importar la naturaleza de tal elección. Respetar el espacio de los otros, es respetar el propio espacio. Uno DEBE entrar en la más alta integridad, con el fin de ascender. La integridad personal es un indicador del nivel de frecuencia en el que uno vive. “El amor y el miedo no pueden existir en el mismo espacio vibratorio.” El juicio y la asunción de que sabemos lo que es mejor para nuestros compañeros humanos, no es amor, sino miedo. Vivir en la más alta integridad es amar y \*servir\*, al permitir que cada alma tenga libre albedrío y elección. Nunca podremos conocer plenamente lo que se encuentra en el camino del otro. Los ayudadores compulsivos no sirven a la humanidad.

© 2005-2016 La Fundación Love and Empowerment, Todos los Derechos de Autor Reservados.



LOVE AND EMPOWERMENT  
UNDER THE AUSPICES OF THE ARCHANGEL METATRON